



# HYVINKÄÄN SEUDUN MUISTIYHDISTYS RY

14.06.2018



# Yhdistyksestä:

- Perustettu 1.1993
- Jäsenmäärä 136
- Tarkoitus ja tavoite:
  - toimii muistisairauksien haittavaikutusten vähentämiseksi ja valvoo näistä sairauksista kärsivien ja heidän omaistensa etuja
  - yhdistys pitää yhteyttä Muistiliittoon, neuvoa ja ohjaa jäseniään muistisairauksiin ja sen hoitoon liittyvissä kysymyksissä
  - harjoittaa valistus-, tiedotus-, koulutus-, julkaisu- ja neuvontatoimintaa
  - tekee esityksiä kunnan ym. elimille



# Toiminta:

- ✓ Omaisryhmä (vertaistukiryhmä) kokoontuu kaksi kertaa kuukaudessa, osallistujamäärä vuodessa yli 200 henkilöä
  - ✓ Muistikerho sairastuneille kokoontuu kerran kuukaudessa, osallistujamäärä noin 200 henkilöä vuodessa
  - ✓ Ensitiedon luennot, maksuttomia ja avoimia kaikille
  - ✓ Koulutustapahtumat, luennoitsijoina muistisairauksien suomalaisia huippuasiantuntijoita (mm. Sulkava, Erkinjuntti, Vataja, Kivelä jne. jne.) – kutsut ovat menneet myös lääkäreille
  - ✓ Virkistystoiminta: retket, teatteri, konsertit, maailman Alzheimer-päivän tapahtumat
- yhteistyö mm. seurakunnan, Hyvinkään Liikenteen, oppilaitosten, apteekkien jne. kanssa



# Keskivaikean ja vaikean muistisairauden esiintyvyys:

Keskivaikean ja vaikean muistisairauden esiintyvyys voidaan arvioida ikäryhmittäin Mini-Suomi –tutkimuksen (30-84-vuotiaat), Vantaan vanhimmat –tutkimuksen (85 vuotta täyttäneet) ja Kuopio 75+ - tutkimuksen mukaan seuraavasti:

30-64	0,26%:lla
65-74	4,2%:lla
75-84	10,7%:lla
85-	35%:lla

Lähde: Sulkava ja Viramo, 2006



# Esiintyvyys Hyvinkäällä:

(Väestötiedot päivitetty 5/2017)

<u>Ikäluokat</u>	<u>Ikäluokan koko</u>	<u>Vähintään keskivaikeaa muistisairautta sairastavien määrä</u>
30-64	21 389	56
65-74	5384	226
75-84	2908	311
85-	1154	404
<b>Yhteensä</b>	<b>30 835</b>	<b>997</b>

Kotihoidossa noin 400 asiakasta, joista valtaosalla jonkin asteista kognitiivista heikentymää ja muistioiretta (suullinen tieto).



## Kaupungin lupaus liittyen muistipoliklinikkaan:

”Muistineuvonta on ennaltaehkäisevää ja hyvinvointia edistävää palvelua. Kaikissa muistiin liittyvissä asioissa voitte ottaa yhteyttä muistihoitajaan. Muistipoliklinikalle voi tulla ilman lääkärin lähetettä.

Muistipoliklinikalla annamme ohjausta ja neuvontaa muistisairauteen sairastuneelle sekä hänen omaiselleen. Muistihoitajamme työskentelee yhteistyössä muiden hoitotahojen kanssa. Muistihoitajan lisäksi muistipoliklinikalla työskentelee geriatri.”



## Yhdistyksen huolenaiheet:

- Sosiaali- ja terveydenhuollon henkilöstön koulutustarpeet liittyen muistisairauksiin sekä niiden diagnosointiin ja hoitoon
- Henkilökunnan rekrytointi (osaamisen varmistaminen)
- Muistipoliklinikka:
  - resurssit
  - poliklinikan fyysinen sijainti, näkyvyys
  - matalan kynnyksen paikka
  - osaaminen

## Yhdistyksen odotukset:

- Henkilökunnalle jatkuvaa ajantasaista koulutusta muistisairauksista, niiden hoidosta ja kuntoutuksesta sekä muistisairaahan ihmisen ja hänen läheisensä kohtaamisesta
- Rekrytointivaiheessa ”muistiosaaminen” esille
- Muistipoliklinikka:
  - muistikoordinaattori muistihoitajan ja geriatriin työpariksi
  - näkyvämpi ja helppokulkuisempi sijainti
  - osaamisen varmistaminen jatkuvan koulutuksen avulla



## Yhdistyksen huolenaiheet:

- tavoitettavuus (runsaasti palautetta tavoittamattomuudesta)
- ohjaus, neuvonta, tiedottaminen
- yhteistyö muiden tahojen kanssa
- ensitietokurssien järjestämisvastuu, kouluttaminen
- miten muistipoliklinikan toimintaa valvotaan?
- Omaishoitajat
- omaishoidon tuki ja muut etuudet
- tiedollinen, konkreettinen ja emotionaalinen tuki
- terveydentila, kuntoutus

## Yhdistyksen odotukset:

- tavoitettavuuden varmistaminen arkipäivinä
- yhteistyön tehostaminen muiden muistisairaiden hoitoon osallistuvien kanssa
- Omaishoitajan kokonaisvaltainen tukeminen, säännöllinen terveydentilan seuranta ja kuntoutuksen järjestäminen, lakisääteisen vapaan järjestäminen = omaishoitajan jaksamisesta huolehtiminen



# Muistikoordinaattori:

Etenevien muistisairauksien hoitoon perehtynyt terveydenhuollon tai sosiaalialan ammattihenkilö, jonka vastuulla on muistipotilaan hoidon koordinointi, ongelmien ennakointi ja ratkaiseminen yhdessä perheen kanssa kotona asumisen eri vaiheissa.

- Diagnoosin jälkeinen säännöllinen tilanteen seuranta ja yhteistyö potilaiden ja perheiden kanssa
- Kokonaisvastuu kotona asumisen tukemisesta sairauden eri vaiheissa
- Palveluiden kartoittaminen ja räätälöityjen tukitoimien koordinointi
- Ongelmatilanteiden ennakointi, tunnistaminen ja ratkaisujen koordinointi
- Muisti- ja dementiahoitotyön koulutus
- Konsultaatiot ammattilaisille



”Muistikoordinaattorien saaminen on ehdottomasti kaikkein kiireellisimmin toimenpide, kun halutaan parantaa muistioireisten hoitoa. Sekä ulkomaisissa että suomalaisissa tutkimuksissa muistikoordinaattorin työ on todettu hyväksi toimintatavaksi. Sen avulla voidaan estää hoitoketjun katkeaminen.”

Suhonen Jaana

Suomen Lääkärilehti, Liite 10, 2008



Muistisairauksien hyvät hoitokäytännöt  
Suomalainen asiantuntijasuositus  
Suomen Lääkärilehti Liite 10, 2008

Moniammatilliset tietotaidot ovat muistisairauksien hyvän hoidon  
edellytys

Eripainos Suomen Lääkärilehti 39/1.10.2010 s. 3144-3146

Vuori U, Eloniemi-Sulkava U. Yksin asuvan dementiapotilaan  
kotihoiton tukeminen. Suomen dementiahoitoyhdistys ry. Sarja:  
Dementiapotilaan hoidon kehittäminen, julkaisu no 7. Kuopion  
liikekirjapaino 2002.

Hyvän hoidon kriteeristö. Työkirja työyhteisöille muistisairaiden  
ihmisten hyvän hoidon ja elämänlaadun kehittämiseen ja arviointiin.  
Muistiliiton julkaisusarja 2/2016



# Kansallinen muistiohjelma 2012-2020:

## • Tavoitteena muistiystävällinen Suomi

### Kivijalat:

1. Aivoterveysten edistäminen
2. Oikeat asenteet aivoterveysten, muistisairauksien hoitoon ja kuntoutukseen
3. Hyvän elämänlaadun varmistaminen muistisairaille ihmisille ja heidän läheisilleen oikea-aikaisen tuen, hoidon, kuntoutuksen ja palvelujen turvin
4. Kattavan tutkimustiedon ja osaamisen vahvistaminen

Sosiaali- ja terveysministeriön raportteja ja muistioita 2012:10



*Kiitos ja hyvää kesää!*

